

SCUOLA NATURA
Campi Estivi Residenziali per ragazzi dai 7 ai 14 anni
TULARU' - Ponzano di Cittaducale (RI)

dal 26 giugno al 2 luglio e dal 2 luglio al 9 luglio

Il Campo Residenziale della Scuola Natura è un'esperienza unica in provincia di Rieti, pensata ed organizzata per ispirare un clima avventuroso, per favorire l'incontro, l'amicizia e la scoperta. Viene proposta dall'agriturismo Tularù, in collaborazione con le associazioni Social Valley e Postribù Onlus.

Grazie all'immersione nella natura, alla condivisione operativa nelle attività e al "confronto con il reale" i ragazzi imparano giocando a cavarsela e a confrontarsi con nuove situazioni di vita e di relazione: l'incontro con uno stile di vita essenziale restituisce significato ai valori fondamentali del vivere.

PROGRAMMA TIPO delle attività settimanali
(può subire variazioni)

 **Domenica**

ore 12.00 Arrivo delle famiglie e accoglienza. Presentazione, introduzione degli operatori e delle attività.

Ore 13.00 Pranzo bio in famiglia

ore 14.00 Divisione in gruppi e montaggio delle tende

ore 16.00 Passeggiata nel bosco

ore 18.00 Partenza dei genitori

ore 20.00 Cena

ore 21.00 Attività di animazione e socializzazione

ore 22.00 Tutti in tenda!

 **Lunedì**

dalle 8.00 alle 9.00 Sveglia, Preparazione e Colazione

Ore 9.30 Escursione naturalistica

ore 11.30 Rientro e relax

dalle 12.30 alle 14.30 Pranzo (con gruppi di lavoro per la preparazione e la gestione post pranzo)

ore 16.00 Laboratorio: costruiamo un erbario

ore 18.00 Rientro, relax e musica

dalle 19 alle 21 Cena (con gruppi di lavoro per la preparazione e la gestione post cena)

ore 22.00 Tutti in tenda!

 **Martedì**

dalle 8.00 alle 9.00 Sveglia, Preparazione e Colazione
Ore 9.30 Costruzione di un rifugio/capanna con elementi naturali nel bosco
ore 11.30 Rientro e relax
dalle 12.30 alle 14.30 Pranzo (con gruppi di lavoro per la preparazione e la gestione post pranzo)
ore 16.00 Laboratorio sulle erbe spontanee / Erbario
ore 18.00 Rientro, relax e musica
dalle 19 alle 21 Cena (con gruppi di lavoro per la preparazione e la gestione post cena)
ore 22.00 Tutti in tenda!

 **Mercoledì**

dalle 8.00 alle 9.00 Sveglia, Preparazione e Colazione
Ore 9.30 Escursione di riconoscimento delle erbe spontanee
ore 11.30 Rientro e relax
dalle 12.30 alle 14.30 Pranzo (con gruppi di lavoro per la preparazione e la gestione post pranzo)
ore 16.00 Laboratorio di cucina
ore 18.00 Relax e musica
dalle 19 alle 21 Cena (con gruppi di lavoro per la preparazione e la gestione post cena)
ore 22.00 Tutti in tenda!

 **Giovedì**

dalle 8.00 alle 9.00 Sveglia, Preparazione e Colazione
ore 9.30 Lavoriamo nell'orto + laboratorio di cucina
dalle 12.30 alle 14.30 Pranzo (con gruppi di lavoro per la preparazione e la gestione post pranzo)
ore 16.00 Giochi a squadre in pineta
ore 18.00 Relax e musica
dalle 19 alle 21 Cena (con gruppi di lavoro per la preparazione e la gestione post cena)
ore 22.00 Tutti in tenda!

 **Venerdì**

dalle 8.00 alle 9.00 Sveglia, Preparazione e Colazione
ore 9.30 Tutti in sella! Equitazione per principianti
dalle 12.30 alle 14.30 Pranzo e relax
ore 16.00 Escursione ai laghetti e scoperta della fauna autoctona in via di estinzione (raganelle e tritoni)
ore 18.00 Giochi e musica
dalle 19 alle 21 Cena (con gruppi di lavoro per la preparazione e la gestione post cena)
ore 22.00 Tutti in tenda!

 **Sabato** (la partecipazione è aperta ai genitori)

dalle 8.00 alle 9.00 Sveglia, Preparazione e Colazione
Ore 9.30 Trekking lungo le Falesie (aperto anche ai genitori)
ore 12.30 Rientro e relax
dalle 13.00 alle 14.30 Pranzo (con gruppi di lavoro per la preparazione e la gestione post pranzo)
ore 16.00 Attività a scelta: Laboratorio Survival nel bosco / Giochi a squadre

ore 18.00 Relax e musica

dalle 19.30 Cena

ore 20.30 Sulle tracce dei rapaci notturni: escursione ornitologica notturna (aperta ai genitori, che possono fermarsi a dormire con alloggio in tenda di proprietà personale)

ore 22.00 Tutti in tenda!

✿ **Domenica** (la partecipazione è aperta ai genitori)

dalle 8.00 alle 9.00 Sveglia, Preparazione e Colazione

ore 9.30 Caccia al Tesoro di Tularù

ore 11.30 Laboratorio di riciclo creativo e chiusura dell'erbario

ore 13.00 Pranzo bio

ore 14.00-16.00 Partenze

COSE DA SAPERE SUL CAMPO ESTIVO RESIDENZIALE DELLA SCUOLA NATURA DI TULARU'

E' possibile partecipare anche in modalità giornaliera (80€ a settimana, dal lunedì al venerdì). Non è previsto servizio navetta e il trasporto è a carico del genitore.

ATTIVITA' e PERSONALE: Le attività proposte vengono predisposte in base alle età dei partecipanti, favorendo la libera scelta individuale (nessuno è mai obbligato a fare qualcosa) e lavorando molto sul gruppo per stimolare la cooperazione, il rispetto, il reciproco aiuto. Alla sera o in altri momenti si effettueranno incontri di riflessione e confronto sulle esperienze vissute.

I ragazzi sono seguiti da personale qualificato: educatori esperti nell'outdoor education e nella formazione montessoriana, un responsabile coordinatore psicologo. Il rapporto operatore bambino è di 1 a 8, più il personale di Tularù sempre presente in struttura.

TENDE e PERNOTTAMENTO: Per favorire lo spirito d'avventura la sistemazione estiva al Campo è in tende da campeggio, fornite da Tularù e montate nella pineta adiacente l'agriturismo. In caso di condizioni atmosferiche non ottimali i ragazzi saranno ospitati nella camerata comune dell'ostello. In ciascuna tenda sono ospitati 2, 3 o 4 ragazzi, equipaggiati esclusivamente del necessario per trascorrere la notte, il rimanente dell'equipaggiamento viene sistemato negli armadietti all'interno della struttura, comunque sempre accessibili.

Materassini, sacchi a pelo o altra biancheria sono personali e portati dal ragazzo.

IGIENE e SERVIZI: A pochi metri dalla pineta è installato l'eco-bagno del campeggio, comprendente servizi igienici, due docce calde e lavabo. Sono presenti servizi igienici anche all'interno della struttura, sia nella zona refettorio che nella zona ostello. Ogni sera prima di andare a dormire i bambini saranno invitati a lavarsi "a pezzi", chi preferisce (o su precise indicazioni dei genitori) a farsi la doccia. Per ragioni igieniche è prevista comunque una doccia completa il martedì e il venerdì sera.

I **saponi personali** dei ragazzi devono essere **eco-compatibili e biodegradabili** perché l'impianto di depurazione delle acque di Tularù è una fitodepurazione e saponi di sintesi lo danneggerebbero.

VITTO: Il vitto è preparato dal cuoco in maniera semplice, buona ed abbondante. Le materie prime sono prevalentemente biologiche e provenienti dall'azienda agricola (ortaggi, cereali, farine, pane, carne). Si propone un menù variegato e, su richiesta, anche vegetariano.

Sono previsti: abbondante e varia colazione, uno spuntino di metà mattinata, pranzo, merenda pomeridiana (frutta) e cena. La famiglia è tenuta a segnalare eventuali intolleranze, allergie, o problemi alimentari.

I ragazzi si occupano di apparecchiare e sparecchiare i tavoli e del riordino di tende e spazi comuni.

TELEFONATE e CELLULARI: I genitori possono chiamare i ragazzi dalle 14 alle 15 e dalle 20 alle 22, ai numeri: **347.1077789 (Alessandra) - 348.7641366 (Giorgia), 328.6666038 (Miguel)**.

I ragazzi possono portare con sé i telefoni cellulari (qualora li avessero), anche se questi saranno lasciati in struttura (in luogo custodito) durante le escursioni, i laboratori didattici, le attività in montagna, e durante la notte. Si consiglia, anche al fine di favorire l'autonomia dei ragazzi, di limitare le telefonate ad una al giorno, preferibilmente la sera.

SOLDI: A Tularù non ci sono occasioni di spendere denaro, non ci sono negozi né distributori automatici, pertanto le famiglie possono tranquillamente non far portare soldi ai figli.

EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO : Scarpe pesanti alte con carrarmato oppure scarponcini da trekking (l'importante è che siano ben rodute), scarpe da ginnastica, ciabatte da doccia, zainetto, borraccia, torcia, sacco a pelo pesante oppure leggero + coperta, 1 materassino di polietilene espanso o di altro tipo, 3 paia di calzoncini lunghi, 3 paia di calzoncini corti, tuta da magliette a maniche corte, magliette a maniche lunghe, giacca a vento, felpa, calze adeguate agli scarponi, cappello da sole, 1 accappatoio o asciugamano grande, 3 asciugamani medi, biancheria intima, sacco per la biancheria sporca con nome, spazzolino e dentifricio, shampoo e sapone/saponetta corpo (o bagnoschiuma). Consigliamo di contrassegnare con le iniziali gli indumenti, calze, mutande e magliette comprese. Ogni ragazzo/a dovrà conoscere bene il contenuto del suo guardaroba.

DOCUMENTI DA CONSEGNARE ALL'ARRIVO: Al momento dell'arrivo al Campo consegnare:

- 1) Moduli di Iscrizione con liberatoria firmati in originale.
- 2) Fotocopia della tessera sanitaria.
- 5) Eventuali indicazioni scritte chiaramente e firmate dal genitore riguardanti farmaci, allergie o particolari attenzioni medico-sanitarie.

TURNI ESTATE 2017

Da DOMENICA 26 Giugno a DOMENICA 2 luglio
con arrivo entro le ore 12 e partenza entro le ore 16

Da DOMENICA 2 Luglio a DOMENICA 9 luglio
con arrivo entro le ore 12 e partenza entro le ore 16

COSTI

CAMPO ESTIVO RESIDENZIALE (prevede il pernottamento) :

Costo a bambino: € 270,00 per settimana

Per 2 fratelli : € 500,00 (anziché € 540,00) per settimana

La quota comprende:

- alloggio in tenda oppure in ostello in caso di maltempo.
- vitto preparato dal cuoco secondo la cucina mediterranea, con possibilità vegetariana (colazione, spuntino di metà mattina e merenda pomeridiana, pranzo e cena)
- attività come descritto nel Programma Tipo (che può subire variazioni)
- attrezzature sportive e materiali tecnici non inclusi nella lista dell'equipaggiamento.
- presenza ininterrotta di due istruttori per ogni gruppo (1 ogni 8-10 ragazzi circa).

CAMPO ESTIVO SETTIMANALE (senza pernottamento) :

Costo a bambino: € 80,00 per 5 giorni, dal lunedì al venerdì, dalle 9 alle ore 16 o 18

Per 2 fratelli : € 150,00 (anziché € 160,00) per 5 giorni

La quota comprende:

- vitto preparato dal cuoco secondo la cucina mediterranea, con possibilità vegetariana (colazione, spuntino di metà mattina e merenda pomeridiana, pranzo)
- attività come descritto nel Programma Tipo (che può subire variazioni)
- attrezzature sportive e materiali tecnici non inclusi nella lista dell'equipaggiamento.
- presenza ininterrotta di due istruttori per ogni gruppo (1 ogni 8-10 ragazzi circa).

Non è previsto un servizio di navetta e il trasporto è a carico del genitore.

COSTI ATTIVITÀ EXTRA E PARTECIPAZIONE DEI GENITORI:

- Attività del sabato:

Trekking delle Falesie + Pranzo € 15 per adulti e € 8 per bambini (dai 5 anni in su); **Laboratori nel bosco** (solo per bambini): € 4 a bambino (dai 5 anni in su); **Cena + Escursione Ornitologica Notturna** € 15 per adulti e € 8 per bambini.

- Attività della domenica:

Caccia al tesoro + Laboratorio + Pranzo: 10 euro a bambino

Pranzo genitore: a seconda del menù (10-15 euro)

ISCRIZIONE E PAGAMENTI

Per iscriversi chiamare il **347.1077789 (Alessandra)** oppure scrivere a info@tularu.it . Successivamente è necessario compilare e inviare tramite mail la scheda d'iscrizione (che sarà mandata via mail) indicando i dati fiscali del minore e del genitore.

E' richiesto il versamento di un ACCONTO di € 100,00 su conto corrente intestato a

ASSOCIAZIONE SOCIAL VALLEY

via case sparse snc, località Ponzano

Cittaducale - RI

IBAN: **IT82N0623014600000056924202**

Il saldo della quota può essere pagato al momento dell'arrivo oppure consegnando copia dell'avvenuto pagamento tramite bonifico bancario.

In caso di interruzione del soggiorno la quota non sarà restituita.

REGOLAMENTO (che sarà riportato sulla scheda di iscrizione da firmare)

- 1) L'atto di iscrizione prevede la presa visione del programma e del presente regolamento al quale i genitori o esercenti la patria potestà aderiscono senza riserva.
- 2) In caso di annullamento o interruzione della vacanza da parte dell'iscritto o per espulsione nel caso contemplato dai punti 5 e 11 del presente regolamento, la quota versata non sarà rimborsata.
- 3) I genitori sono tenuti a comunicare, i numeri telefonici o gli indirizzi presso i quali siano sempre reperibili durante la vacanza. In caso di non reperibilità del genitore o di chi esercita la patria potestà, saranno ritenute valide le decisioni prese dall'organizzazione, riconoscendo anche gli eventuali esborsi effettuati in forza di tale necessità.
- 4) I genitori sono tenuti ad informare l'organizzazione a proposito di allergie o malattie o fenomeni che possono provocare disagio o danni al ragazzo (enuresi, sonnambulismo, fobie, allergie, ecc.) non che difficoltà comportamentali e di apprendimento.
- 5) In caso di ragazzi che necessitano di attenzioni particolari i genitori sono tenuti ad contattare l'organizzazione e a valutare con l'organizzazione prima dell'iscrizione le modalità o l'opportunità di partecipazione al soggiorno del ragazzo.
- 6) Eventuali spese mediche sono a carico dei genitori.
- 7) **IN CASO DI FARMACI CONSEGNATI DIRETTAMENTE AI RAGAZZI, L'ORGANIZZAZIONE NON RISPONDE DELL'USO CHE QUESTI NE FANNO NE' VERSO SE STESSI NE' VERSO I COMPAGNI** (si prega vivamente di raccomandare ai figli di non dare per nessun motivo i loro farmaci ad altri ragazzi che potrebbero essere allergici).
- 8) I bagagli e gli oggetti personali sono sotto la responsabilità del proprietario, l'organizzazione non potrà essere ritenuta responsabile di perdite o danneggiamenti provocati ad essi. E' vivamente sconsigliato far portare ai ragazzi oggetti delicati o di valore.
- 9) I ragazzi sono coperti da polizza infortuni.
- 10) In caso di **RIPRESE FOTOGRAFICHE** si autorizza l'organizzazione ad usare per scopo didattico, illustrativo, promozionale le immagini nelle quali compare il ragazzo/a. In caso di non autorizzazione barrare l'apposita casella sulla scheda di iscrizione.
- 11) **DURANTE LA VACANZA E' VIETATO FUMARE E BERE ALCOLICI ED è ANCHE VIETATO INTRODURRE NEL CAMPO TABACCO E ALCOLICI** (la non osservanza di questa regola può comportare l'espulsione).